



► Fabriquez votre masque

L'Académie de médecine préconise le port d'un masque « grand public » pour tous. La Ville met à disposition deux patrons de masque prioritairement en tissu, mais que vous pouvez réaliser en papier.

De nombreux tutoriels de masques sont disponibles sur Internet, la Ville a choisi celui de l'Association de normalisation (Afnor), rattachée au ministère de l'Industrie. Evidemment, seuls le confinement et le respect des gestes barrières vous protègent efficacement.

Matériel nécessaire :

- Une feuille de papier essuie-tout ou serviette en papier
- Des élastiques
- Une agrafeuse

Réalisation :

1. Avant de commencer, lavez-vous minutieusement les mains ou désinfectez-les avec du gel hydroalcoolique.
2. Vous pouvez réaliser votre masque en papier ou en tissu en utilisant le patron des pages suivantes pour découper le masque de 20 x 20 cm.
3. Pliez selon les pointillés de tous les axes de pliure (1, 2 et 3).
4. Agraphez les plis sur les côtés du masque pour que les 2 axes de pliure n°2 se rejoignent, en veillant à ne pas agraphez l'axe de pliure n°1.
5. Répétez l'opération pour les axes de pliure n°3.
6. Agraphez les élastiques de chaque côté du masque.

Pour plus d'informations, consultez le site www.afnor.org

► Patron pour le 1^{er} masque



20 cm

Axe de pliure 2

Axe de pliure 1

Axe de pliure 2

Axe de pliure 3

Axe de pliure 1

Axe de pliure 3

► Patron pour le 2^e masque



20 cm

Axe de pliure 2

Axe de pliure 1

Axe de pliure 2

Axe de pliure 3

Axe de pliure 1

Axe de pliure 3

► Conseils pour bien porter son masque



1. Se laver les mains



2. Ne touchez que les extrémités des élastiques



3. Bien positionner le masque, en recouvrant le nez et la bouche



4. Changez de masque régulièrement

Bois d'Arcy