



Café des parents

Tous les 1^{ers} mercredis de chaque mois



**Besoin d'un moment de partage avec votre enfant âgé de 0 à 6 ans ?
Rejoignez-nous au Café des Parents entre 9 h et 11 h
(arrivez à l'heure qui vous convient !)**

Un thème est proposé pour lancer la discussion mais tous les sujets peuvent être abordés librement. Des activités ludiques en lien avec le thème sont aussi prévues pour passer un bon moment ensemble.

- **7 octobre – Le livre : une histoire à partager**

- Un livre, mille découvertes à vivre ensemble !**

Comment donner le goût des livres dès le plus jeune âge ? Venez échanger autour de la lecture, découvrir ses bienfaits sur le développement de l'enfant et repartir avec des idées simples pour partager des moments de complicité en famille. Ce sera l'occasion également l'occasion de participer au prix du bébé lecteur.

À la Médiathèque de la Tremblaye (13, rue du Parc)

en partenariat avec la Direction de la Culture

- **4 novembre – Les jeux : quel jeu choisir ?**

- Jouer, c'est grandir ! Mais comment choisir le bon jeu ?**

Face à la multitude de jeux proposés, il n'est pas toujours facile de s'y retrouver. Venez découvrir quels jeux sont adaptés à l'âge et aux besoins de votre enfant, et comment le jeu favorise ses apprentissages.

À Rosa-Bonheur (1 ter, rue Colin-Perdreau)

- **2 décembre – Les comportements qui inquiètent**

- Mon enfant me surprend... Dois-je m'inquiéter ?**

Colères, morsures, agitation, peurs... Certains comportements peuvent questionner les parents. Un temps d'échange pour mieux comprendre ce qui se cache derrière ces attitudes et savoir quand elles font partie du développement de l'enfant.

À Rosa-Bonheur (1 ter, rue Colin-Perdreau)

- **6 janvier – Invitation à la détente en salle Snoezelen**

- Offrez-vous une parenthèse de douceur avec votre enfant.**

Découvrez la salle Snoezelen, un espace sensoriel propice à la détente, à l'exploration et au bien-être. Un moment privilégié pour partager une expérience apaisante avec votre enfant.

À Rosa-Bonheur (1 ter, rue Colin-Perdreau) - Sur inscription.



- **3 février – Colères et âge d'opposition**

- Les colères font grandir... et mettent parfois les parents à l'épreuve !**

Pourquoi les jeunes enfants s'opposent-ils ? Comment accompagner leurs émotions sans s'épuiser ? Venez échanger autour de cette étape essentielle du développement et découvrir des pistes pour vivre ces moments plus sereinement.

À l'Espace Jacques Demy (8, rue Jean-Gabin)

- **3 mars – Mon enfant grandit : comment l'accompagner ?**

- Grandir, c'est changer... pour l'enfant comme pour ses parents.**

Autonomie, découvertes, nouvelles envies... Chaque étape du développement amène son lot de questions. Un moment convivial pour partager vos expériences et trouver des repères pour accompagner votre enfant au quotidien.

À l'Espace Jacques-Demy (8, rue Jean-Gabin)

- **7 avril – La grossesse et les soins du nouveau-né**

- Un bébé arrive... et avec lui, de nombreuses questions, émotions et découvertes. Venez partager un moment d'échange, d'écoute et de convivialité entre futurs et jeunes parents.**

Futurs ou jeunes parents, venez poser toutes vos questions autour de la grossesse, de l'arrivée de bébé, des premiers soins. Un temps d'information et d'échange pour aborder cette nouvelle aventure avec confiance.

À l'Espace Jacques-Demy (8, rue Jean-Gabin)





- **5 mai – La nature**

Grandir au contact de la nature, une aventure pour tous les sens !

Pourquoi la nature est-elle si bénéfique au développement des tout-petits ? Découvrez des idées simples pour profiter du plein air, éveiller la curiosité de votre enfant et partager des moments en famille.

Lieu à définir

- **2 juin – L'école : une nouvelle étape L'entrée à l'école approche...
Comment bien s'y préparer ?**

L'école maternelle est une grande étape pour les enfants comme pour les parents. Venez échanger sur cette transition, poser vos questions et découvrir les locaux d'une maternelle.

À l'École maternelle Marc-Chagall (rue Perdreau)

en partenariat avec la Direction de la Réussite éducative



Direction de la Petite Enfance

2, avenue Paul Vaillant-Couturier

01 30 45 83 83 - dpe@boisdarcy.fr